

Gabriel Aguilar

Contacto

- ✉ aguilarggabriel1@hotmail.com
- ☎ 60777573
- 📍 Squirres, Costa Rica

Habilidades

- Trabajo en equipo
- Puntualidad
- Responsabilidad

Resumen

Entrenador con experiencia y formación en entrenamiento y educación deportiva, con más de tres años en Sports Gym and Fitness. Destacando mi capacidad de trabajo en equipo, responsabilidad y puntualidad, fomentando un ambiente de apoyo para los compañeros. Comprometido con el crecimiento profesional diario mediante el cumplimiento diligente de las tareas asignadas.

Experiencia

Contralor de Comedor

- 🏢 ICODER (Juegos Nacionales)
- 🕒 01/2025 - 01/2025 📍 Squirres, Costa Rica

Gestión de las operaciones de comedor durante los juegos nacionales, garantizando un servicio eficiente y el cumplimiento de las normas de salud. Coordinó con el personal para mantener un funcionamiento fluido y resolver cualquier inconveniente de manera oportuna. Realizar el chequeo de cada persona.

Entrenador

- 🏢 Sports Gym and Fitness
- 🕒 06/2021 - 07/2024 📍 Squirres, Costa Rica

Enfocado en el diseño e implementación de programas de acondicionamiento físico personalizados que se adaptan a las necesidades individuales de cada cliente. Se enfatizó la motivación del cliente y el seguimiento del progreso para lograr resultados óptimos. Aplicó de manera constante habilidades efectivas de comunicación y liderazgo para mejorar la experiencia del cliente.

Educación

Licenciatura en Educación Física con énfasis en Docencia

- 🏢 Universidad Autónoma de Centro America
- 🕒 09/2016 - 03/2018 📍 Guapiles, Costa Rica

Bachillerato en Educación Física y Deportes

- 🏢 Universidad Autónoma de Centro America
- 🕒 01/2012 - 08/2016 📍 Guapiles, Costa Rica